

4 中暑的处理

01

迅速脱离引起中暑的高温环境，选择阴凉通风的地方休息；

02

饮用含盐分的清凉饮料，虚脱时应平卧；

03

对于重症中暑的病人，应用湿床单或湿衣服将其包裹并给强力吹风，以增加蒸发散热；或用冰块降温，在腋下和腹股沟等处放置冰袋，用风扇向患者吹风，按摩患者的四肢，促进血液循环；

04

及时送往医院做进一步治疗。



A 公司简介 COMPANY PROFILE

河南鑫安利职业健康科技有限公司成立于2008年，现已发展成为集安全、职业卫生、放射卫生、环保、能源评估等于一体的现代化综合技术服务公司。公司以服务企业安全、关注职业健康、推动产业发展为己任，持续提升专业服务能力，打造一流团队，创建服务标杆，为政府分忧，为企业减负。

B 业务范围 BUSINESS SCOPE

安全评价
职业卫生检测与评价
放射卫生检测与评价
检验检测
环境影响评价
安全生产标准化
能源类技术服务

节能评估
社会稳定风险评估
水土保持方案
清洁生产审核评估
土壤环境调查评估
防洪影响评估
压覆矿产资源评估

C 联系我们 CONTACT US

电话：0371-65950206

网址：<http://zyjk.xinanli.com/>

地址：河南省郑州市高新技术产业

开发区翠竹街1号59幢



公司官网



企业安环助手



守护职业健康

共建健康中国

高温职业性中暑的防治



河南鑫安利职业健康科技有限公司

1

接触机会



炼铁、炼钢、轧钢、
炼焦、铸造、锻造等作业；

夏季露天作业，
如在建筑工地、码头等作业时；



陶瓷、搪瓷、玻璃、纺织、
印染作业、锅炉作业、
砖瓦的制造等。



2

中暑的临床表现

早期症状

头昏、头痛、口渴、多汗、
全身疲乏、心悸、
注意力不集中、动作不协调；



轻度中暑



除早期症状加重外，
还会出现面色潮红、
大量出汗、脉搏加快、
体温急骤升高等现象；

重度中暑

可出现谵妄、昏迷、
抽搐、痉挛、
血压短暂下降等。



3

预防措施



- 1 进行上岗前职业健康检查，凡有未控制的高血压，慢性肾炎，未控制的甲状腺功能亢进，未控制的糖尿病，全身瘢痕面积 $\geq 20\%$ 以上，癫痫，均不宜从事高温作业。
- 2 加强营养，少量多次饮用含盐份的清凉饮料，不要等到口渴才喝。
- 3 合理安排作息时间，创造一个合理、舒适、凉爽的休息环境。
- 4 在特殊高温作业（如修炉）场所，应配有隔热、阻燃和透气性能良好的工作服，并设有降温设施。
- 5 保证充足睡眠。